

u2coach

Comunicazione e Successo Personale

Practitioner di PNL
presentazione



u2coach Srl
Via di Valle Borbera 24
00141 Roma
tel.: 06.81.70.185
email: info@u2coach.it
www.u2coach.it



Il vero miracolo è né camminare sull'acqua né nell'aria sottile, piuttosto è camminare con i piedi per terra.

Thich Nhat Hahn

Cos'è la Programmazione Neurolinguistica

La Programmazione Neurolinguistica nasce negli anni '70 in California e da allora si sviluppa nel mondo modellando le migliori pratiche, tecniche e modelli, per la comunicazione efficace, il benessere psicofisico, per l'analisi e per lo sviluppo delle risorse personali e dei gruppi, per la gestione del cambiamento, per l'apprendimento e per il raggiungimento di obiettivi. Si occupa dell'esperienza soggettiva, del modo in cui si conosce il mondo e le persone, del come e perché si agisce e di come si determina la realtà intorno a noi.

Campi di applicazione

Di facile apprendimento e utilizzo, oggi i modelli e le tecniche di Programmazione Neurolinguistica vengono utilizzati in tutti i settori e contesti dove la comunicazione, l'apprendimento, il cambiamento ed il raggiungimento di risultati hanno un ruolo rilevante, per le persone come per le organizzazioni e le aziende. Migliora e facilita la pratica nelle aree dell'educazione/formazione, vendita e gestione della clientela, nel management e nella conduzione di gruppi, nello sport, nell'evoluzione personale e nella psicoterapia, nell'assistenza/aiuto alle persone.

Questo corso è per tutti coloro che intendono migliorare le proprie competenze personali e professionali attraverso il modellamento dei fattori di successo di coloro che eccellono nella comunicazione efficace e nelle relazioni interpersonali, nell'intelligenza emotiva, nel lavoro e nella vendita, nel benessere psicofisico.

U2COACH vi propone il Corso di Comunicazione e Successo Personale con la Programmazione Neurolinguistica o Practitioner di PNL, per:

- **Comunicare** con efficacia con le persone significative: collaboratori, clienti, partner e amici.
- **Comprendere** i vostri meccanismi mentali e motivazionali, guadagnando un maggior controllo nella gestione delle vostre emozioni, anche in situazioni difficili e stressanti.
- **Costruire** il vostro futuro, superando i limiti che deciderete di superare, e realizzando pienamente il vostro potenziale di esseri umani. Apprenderete come definire i vostri obiettivi e a trasformarli in azione.

Il corso è rivolto e aperto a tutti.

u2coach s.r.l. – Via di Valle Borbera 24, 00141 Roma
Tel.: +39 06.81.70.185 email: info@u2coach.it, www.u2coach.it



Caratteristiche del corso

Il Corso, attentamente progettato - nei contenuti e nelle modalità di insegnamento - per facilitare l'apprendimento dei partecipanti ed ha lo stesso programma del Practitioner di PNL tenuto presso la NLPU di Santa Cruz in California da Robert Dilts e Judith DeLozier. La responsabile del corso è certificata presso la NLPU Academy of Certified Trainers ed è affiancata da colleghi esperti, certificati Trainer e Master Practitioner di Programmazione Neurolinguistica. Il corso è riconosciuto come di eccellente qualità a livello internazionale ed è in linea con gli standard indicati dalla ANLP, Association of Neurolinguistic Programming.

- **Numero controllato di partecipanti** – per garantire la giusta attenzione a ciascun partecipante in modo da massimizzare l'apprendimento.
- **Staff di supporto al trainer** – per assistere i partecipanti durante le esercitazioni affinché sia garantito il massimo supporto all'apprendimento.
- **Apprendimento modulato nel tempo** – per coniugare l'intensità del programma con l'efficacia dell'apprendimento (pause di almeno 15 gg. tra le lezioni, per fare pratica e "metabolizzare" quanto appreso).
- **Laboratori di approfondimento** – per riprendere argomenti, esercitarsi ulteriormente in un ambiente protetto, chiarire i contenuti del corso.
- **Incontri individuali di coaching** – per approfondire specifiche aree di interesse.

u2coach s.r.l. – Via di Valle Borbera 24, 00141 Roma
Tel.: +39 06.81.70.185 email: info@u2coach.it, www.u2coach.it



Organizzazione del corso

Il corso di Practitioner completo è articolato in tre moduli di cui il primo è propedeutico agli altri ed al suo termine si ottiene l'attestazione di Technician. I due moduli seguenti, Benessere e Business, completano il programma di certificazione di Practitioner di PNL ed hanno l'obiettivo di mostrare la flessibilità dei modelli e delle tecniche nella loro diversa applicazione in ambiti applicativi differenti. Sono frequentabili con la massima soddisfazione anche da coloro che non hanno interessi specifici in questi settori in quanto il contenuto di questi moduli è applicabile a qualsiasi situazione di vita, anche di semplice sviluppo personale. Il corso è molto pratico per agevolare l'apprendimento.

Il corso avrà luogo in una meravigliosa villa all'inizio della Via Aurelia, con eventuale parcheggio interno, e facilmente raggiungibile con autobus, treno e metropolitana; il luogo regala un'atmosfera di pace e di serenità particolari che facilitano la concentrazione ed un atteggiamento positivo all'apertura ed alla consapevolezza. Per coloro che risiedono fuori Roma è possibile alloggiare presso la stessa struttura, senza impegni da parte dell'organizzazione per la disponibilità dei posti.

I corsi si svolgono durante fine settimana mentre i laboratori sono di sera ed in giorni infrasettimanali. Gli incontri individuali verranno concordati personalmente in base alle esigenze dei partecipanti.

Programma del corso

◇ **MODULO BASE :**

10 giornate (5 fine settimana)

- **Presupposti e abilità di base**
- **Come creare una buona intesa con l'interlocutore**
- **La gestione del proprio Stato Mentale e delle proprie Risorse**
- **Come attivare le Risorse dell'interlocutore**
- **Conoscere ciò che si vuole ed ottenerlo**

◇ **TECNICHE EFFICACI PER BENESSERE PSICOFISICO:**

4 giornate (2 fine settimana)

- **Credenze potenzianti**
- **Stati di eccellenza**
- **Metafore**
- **Persona come Sistema**

◇ **TECNICHE EFFICACI PER BUSINESS:**

4 giornate (2 fine settimana)

- **Leadership**

u2coach s.r.l. – Via di Valle Borbera 24, 00141 Roma
Tel.: +39 06.81.70.185 email: info@u2coach.it, www.u2coach.it



- **Obiettivi: definizione e successo nei risultati**
- **Comunicazione e Vendita sintonica**
- **Creatività e Problem Solving**

◇1 fine settimana conclusivo - **INTEGRAZIONE E TEST PER LA CERTIFICAZIONE DI Practitioner di Programmazione NeuroLinguistica.**

Si potrà accedere al Test finale solo dopo aver frequentato tutti i moduli.
A tutti partecipanti sarà rilasciato un attestato di frequenza per i moduli frequentati.
Il certificato di Practitioner di PNL verrà comunicato alla NLPU di Santa Cruz, CA, USA, ed è riconosciuto da istituti e organizzazioni nazionali e internazionali.

La Programmazione Neurolinguistica è uno studio sistemico della comunicazione umana e di come creiamo il nostro mondo soggettivo con tutti i suoi dolori e le sue gioie. E' anche lo studio di talenti eccezionali: con quale successo le persone e le organizzazioni ottengono i loro risultati. Con la PNL ognuno puo' essere un talento naturale.

Joseph O'Connor

Trainer di PNL e autore di molti libri

u2coach s.r.l. – Via di Valle Borbera 24, 00141 Roma
Tel.: +39 06.81.70.185 email: info@u2coach.it, www.u2coach.it

n u t r i t i o n a l s u p p l i e r f o r y o u r m i n d



Il team dei Trainers

Flaminia Fazi, responsabile del corso e Authorized Trainer di PNL certificata all'NLPU Academy di Robert Dilts e Judith DeLozier a Santa Cruz , CA, Stati Uniti. Fondatrice di u2coach S.r.l. è consulente di sviluppo organizzativo ed individuale. Coach e councillor a livello internazionale, segue privati ed aziende nei loro programmi di sviluppo della performance e delle competenze;

Marco Fida, Trainer di PNL certificato all'NLPU di Robert Dilts e Judith DeLozier a Santa Cruz , CA, Stati Uniti. Consulente di sviluppo organizzativo lavora da anni con aziende nazionali ed internazionali, seguendo anche dei progetti a fianco di Robert Dilts;

Piero Righelli e Nuriel Fransosa, Master Practitioner di PNL con esperienza pluriennale di formazione con e di PNL. Entrambi psicoterapeuti affermati da tempo integrano i modelli e le tecniche di PNL con i più efficaci modelli terapeutici per il cambiamento e per la autorealizzazione;

Alessandro Di Priamo, Master Practitioner di PNL con esperienza pluriennale di formazione con e di PNL. Ha utilizzato con successo la PNL come efficace strumento di preparazione per la performance sportiva;

... vi augurano di realizzare i vostri obiettivi di apprendimento e personali.

NLP University in Italia

La NLPU fondata da Robert Dilts e Judith DeLozier a Santa Cruz, California, USA, dal 2001 offre i suoi programmi anche in Italia sotto il patrocinio di u2coach Srl e della sua fondatrice Flaminia Fazi. Il Practitioner verrà accreditato contemporaneamente dalla Dilts NLP University Academy grazie alla certificazione di Flaminia Fazi come Certified Trainer of the Dilts/NLPU Academy.

Questo corso da inoltre crediti per i programmi dell'Università della Programmazione NeuroLinguistica ed al momento equivale al primo anno del Msc in PNL, Leadership e Sviluppo Organizzativo presidiato dalla Portsmouth University Business School e da The Performance Solution Limited di Londra.

Contattateci per saperne di più e per conoscere meglio le sue applicazioni e le sue caratteristiche.

u2coach s.r.l. – Via di Valle Borbera 24, 00141 Roma
Tel.: +39 06.81.70.185 email: info@u2coach.it, www.u2coach.it



Costo del corso

La quota di partecipazione al programma completo per la certificazione di Practitioner di PNL è di € 3.000,00= (+IVA), € 500,00=(+IVA) all'iscrizione.

Per i privati:

| | Pagamento | Sconto | Certificazione Practitioner |
|--|------------------------------|---------------|--|
| Iscrizione entro 30 Gennaio 2005 | Pagamento rateale | 5% | - €150,00 (€ 2.850,00+ IVA) |
| Entro il 30 Gennaio 2005 | Pagamento anticipato | 20% | - € 600,00 (€ 2.400,00+ IVA) |
| Pagamento del 50% entro il 30 Gennaio 2005 | Saldo entro il 15 Marzo 2005 | 15% | - € 450,00 (€ 2.550,00 + IVA) |
| Iscrizione dopo il 30 Gennaio 2005 | Pagamento anticipato | 10% | - € 300,00 (€ 2.700,00 + IVA) |
| | Pagamento rateizzato | | Iscrizione + 4 rate da € 625,00 + IVA cad. |

- per familiari e studenti sono previsti sconti che andranno concordati con l'amministrazione.

u2coach s.r.l. – Via di Valle Borbera 24, 00141 Roma
Tel.: +39 06.81.70.185 email: info@u2coach.it, www.u2coach.it



Per le aziende:

- sconto del 10% per un numero uguale o superiore a 3 partecipanti allo stesso corso: 2.700,00 a partecipante;
- sconto del 20% per un numero superiore a 5 partecipanti allo stesso corso: € 2.400,00 a partecipante.

* Il corso può essere erogato su richiesta per gruppi specifici di privati o per organizzazioni. Il costo complessivo è da concordare come le date del programma. Per un adattamento dei contenuti alle eventuali particolari esigenze del richiedente verrà fatta un'offerta specifica.

Le dispense ed il materiale in distribuzione durante il corso sono protetti da diritti d'autore e non possono essere riutilizzati fuori dal corso.

La quota comprende :

10 fine settimana in aula

8 laboratori in aula

3 ore di coaching individuale

1 manuale di Programmazione Neurolinguistica

dispense integrative

u2coach s.r.l. – Via di Valle Borbera 24, 00141 Roma
Tel.: +39 06.81.70.185 email: info@u2coach.it, www.u2coach.it

n u t r i t i o n a l s u p p l i e r f o r y o u r m i n d



Programma 2005

| | |
|------------------------|--|
| | Modulo BASE |
| 26 e 27 Febbraio 2005 | Presupposti e abilità di base Presentazione corso; PNL :storia e applicazioni; I presupposti della PNL; Comunicazione e presupposti; Calibrazione; Ascolto attivo; Tipologie di linguaggio; I pattern; Congruenza e Incongruenza |
| 12 e 13 Marzo 2005 | Come creare una buona intesa con l'interlocutore Sistemi rappresentazionali; BAGEL; Rapport; Ricalco; Guida; Cenni sui Livelli Logici |
| 9 e 10 Aprile 2005 | La gestione del proprio Stato Mentale e delle proprie Risorse Definizione di stato Mentale, emotivo; Stati di risorse; Cambiamento; Sottomodalità; TOTE; Mapping Across; Posizioni percettive; Ancoraggi |
| 23 e 24 Aprile 2005 | Come attivare le Risorse dell'interlocutore Modelli linguistici: Milton Model e Metamodello |
| 14 e 15 Maggio 2005 | Conoscere ciò che si vuole ed ottenerlo Obiettivo Ben Formato; Matrice delle opportunità; Blocchi e credenze limitanti; Il piano d'azione |
| | Modulo TECNICHE SPECIFICHE PER IL BENESSERE |
| 28 e 29 Maggio 2005 | Credenze potenzianti e Stati d'eccellenza Livelli neurologici; Sistemi di credenze: Cambiamento di credenze; Ristrutturazioni; Catena di ancore |
| 11 e 12 Giugno 2005 | Metafore e Persona come Sistema Milton Model; Autoipnosi; Metafore e elicitazione; Le personalità; Ristrutturazione in 6 fasi; Squash; Posizioni percettive |
| | Modulo TECNICHE SPECIFICHE PER IL BUSINESS |
| 16 e 17 Luglio 2005 | Leadership e Obiettivi: definizione e successo nei risultati Il Visioning: valori, criteri, Mission e Vision; I metaprogrammi; Allineamento dei livelli neurologici |
| 10 e 11 Settembre 2005 | Comunicazione e Vendita sintonica, Creatività e Problem Solving Le strategie; Disney strategy; Ipnosi conversazionale |
| 24 e 25 Settembre 2005 | INTEGRAZIONE e TEST |
| LABORATORI | Venerdì dalle 18.30 alle 21.30 le date sono da definire |

u2coach s.r.l. – Via di Valle Borbera 24, 00141 Roma
Tel.: +39 06.81.70.185 email: info@u2coach.it, www.u2coach.it



Corso di
COMUNICAZIONE E SUCCESSO PERSONALE
con la Programmazione Neurolinguistica
Modulo di iscrizione

Nome Cognome: _____

Indirizzo: _____
CITTA': _____

PROV. _____ C.A.P.: _____ TELEFONO: _____

E-MAIL: _____ C.F./P.IVA _____

Chiedo di essere iscritto al
Corso di Comunicazione e Successo Personale o Practitioner di PNL

scelgo la seguente modalità di pagamento:

- Pagamento in unica soluzione : € _____
 Pagamento di € _____ in data _____ e saldo di € _____ in data _____
 Pagamento rateale e versamento contestuale della quota di iscrizione € 500,00=
€ _____ per n. _____ rate

L'iscrizione viene fatta inviando con lettera raccomandata il modulo firmato ed un assegno circolare non trasferibile intestato a u2coach S.r.l. .

Il pagamento può essere effettuato anche attraverso bonifico bancario a favore di u2coach S.r.l., Via Cesare Beccaria 23, 00196 Roma, c/c 20479 presso Banca Popolare di Milano, ag. di Roma, Corso D'Italia 32/F, n.447, ABI 05584, CAB 03230. Nel tal caso, inviare copia della ricevuta del bonifico bancario.

CONDIZIONI DI CONTRATTO

1. In caso di rinuncia nei 20 giorni precedenti l'inizio del corso saranno trattenute €300,00= come rimborso delle spese di organizzazione.
2. In caso di rinuncia prima dei 20 giorni dall'inizio del corso o qualora questo fosse annullato dagli organizzatori l'iscrizione sarà rimborsata interamente.
3. I partecipanti sono tenuti a pagare l'intero importo del corso a cui si sono iscritti, eventuali assenze non daranno luogo a rimborsi.
4. Gli organizzatori si riservano la facoltà di variare le date delle lezioni.

Il Certificato di Practitioner di PNL sarà rilasciato al superamento della prova prevista secondo la insindacabile valutazione degli organizzatori.

Dichiaro di accettare le condizioni riportate nel presente modulo e autorizzo il trattamento dei dati personali, D.Lgs. 196/2003.

Roma, ___/___/___

Firma _____

u2coach s.r.l. - Via di Valle Borbera 24, 00141 Roma
Tel.: +39 06.81.70.185 email: info@u2coach.it, www.u2coach.it